



association  
**prévention**  
MAIF



**P'TIT TOUR USEP MATERNELLES : ETAPE DE VILLECRÉSNE**

LUNDI 10 et MARDI 11 JUIN 2024

**OBJECTIFS :**

- Favoriser l'apprentissage du vélo dès le plus jeune âge.
- S'engager dans le dispositif du Savoir Rouler à Vélo.
- Sensibiliser aux mobilités actives, citoyennes, à pied ou à vélo.
- Développer l'éducation à la sécurité routière.
- Valider des compétences du Savoir rouler à Vélo :
  - Bloc 1 - Savoir pédaler : maîtriser les fondamentaux du vélo
    - Validation sur les ateliers : Agilité et Déménageurs / Tenue du Cycliste
  - Bloc 2 - Savoir circuler : Découvrir la mobilité en milieu sécurisé
    - Sensibilisation aux règles de circulations : Prévention MAIF (Mini-Ville)

**Lieu de rendez-vous :** Stade Vandar de Villecresnes

**Horaires :**

9h30 : Accueil des classes (chasubles oranges pour les enseignants, jaunes pour les accompagnateurs, vertes pour les AESH)

10h00 : Début des rotations du matin pour les ateliers / Départ en rando pédestre sur la Tégéval (aux alentours du stade)

12h00 – 13h00 : Pique-Nique dans l'enceinte du Stade Vandar

13h00 : Début des rotations de l'après-midi pour les ateliers / Départ en rando pédestre sur la Tégéval (aux alentours du stade).

15h00 : Remise des récompenses des Jeux du Val de Marne puis départ vers les écoles à partir de 15h15

**Participants :** 322 enfants (3 associations 14 classes de la commune de Villecresnes)

USEP Val de Marne

Espace Condorcet

88 rue Marcel Bourdarias - CS 70013

94146 ALFORTVILLE CEDEX

Tél : 01 43 53 80 18

[usep94.ligue94@gmail.com](mailto:usep94.ligue94@gmail.com)

Association régie par la loi du 1<sup>er</sup> juillet 1901

Union Sportive de l'Enseignement du Premier Degré

LA LIGUE DE L'ENSEIGNEMENT

Fédération des Œuvres Laïques  
du Val-de-Marne

Un avenir par l'éducation populaire

LUNDI 10/06

	Ecole	Enseignant(e)		Niveau	Effectif	Matin	Ap.- Midi
A	MELANIE BONIS	CHABENAT	Isabelle	PS	23	Ateliers	Rando
B	MELANIE BONIS	MAGNY	Marlène	PS/MS	24	Ateliers	Rando
C	PARC DU CHATEAU	HABIG	Céline	PS	25	Ateliers	Rando
D	PARC DU CHATEAU	BONNEVILLE	Julie	PS/MS	22	Ateliers	Rando
E	MELANIE BONIS	DUCASTELLE	Sandrine	MS	24	Rando	Ateliers
F	MELANIE BONIS	GIRAUD	Émilie	MS/GS	24	Rando	Ateliers
G	MELANIE BONIS	PETRUS-DESCHKA	Sabrina	MS/GS	24	Rando	Ateliers

MARDI 11/06

	Ecole	Enseignant(e)		Niveau	Effectif	Matin	Ap.- Midi
A	REVEILLON	PETRINO	Carole	PS	23	Ateliers	Rando
B	REVEILLON	MARTIN	Laurence	PS/GS	21	Ateliers	Rando
C	PARC DU CHATEAU	CAZENEUVE	Nathalie	MS	25	Ateliers	Rando
D	PARC DU CHATEAU	BLANGIER	Flora	MS/GS	24	Ateliers	Rando
E	PARC DU CHATEAU	CAIRA	Patricia	GS	25	Rando	Ateliers
F	REVEILLON	ROCHER ARROTEIRA	Marie-Pierre	MS	26	Rando	Ateliers
G	REVEILLON	BRAULT	Géraldine	GS	22	Rando	Ateliers

Ateliers

Rotations des ateliers du matin toutes les 30 minutes

(25' d'activité + 5' de transition et hydratation)

MATIN

	Circulation Mini-Ville	Parcours Agilité	Déménageurs	Tenue
10h-10h30	Classe A	Classe B	Classe C	Classe D
10h30-11h00	Classe D	Classe A	Classe B	Classe C
11h00-11h30	Classe C	Classe D	Classe A	Classe B
11h30-12h00	Classe B	Classe C	Classe D	Classe A

Rotations des ateliers de l'après-midi toutes les 40 minutes

(30' d'activité + 10' de transition et hydratation)

APRES-MIDI

	Circulation Mini-Ville	Parcours Agilité	Déménageurs/Tenue
13h-13h40	Classe E	Classe F	Classe G
13h40-14h20	Classe G	Classe E	Classe F
14h20-15h00	Classe F	Classe G	Classe F

LUNDI 10 JUIN

Enseignant(e)		Niveau	10h00	10h30	11h00	11h30
CHABENAT	Isabelle	PS	Mini-Ville	Parcours	Démén.	Tenue
MAGNY	Marlène	PS/MS	Parcours	Démén.	Tenue	Mini-Ville
HABIG	Céline	PS	Démén.	Tenue	Mini-Ville	Parcours
BONNEVILLE	Julie	PS/MS	Tenue	Mini-Ville	Parcours	Démén.

Enseignant(e)		Niveau	13h00	13h40	14h20
DUCASTELLE	Sandrine	MS	Mini-Ville	Parcours	Démén.
GIRAUD	Émilie	MS/GS	Parcours	Démén.	Mini-Ville
PETRUS-DESCHKA	Sabrina	MS/GS	Démén.	Mini-Ville	Parcours

MARDI 11 JUIN

Enseignant(e)		Niveau	10h00	10h30	11h00	11h30
PETRINO	Carole	PS	Mini-Ville	Parcours	Démén.	Tenue
MARTIN	Laurence	PS/GS	Parcours	Démén.	Tenue	Mini-Ville
CAZENEUVE	Nathalie	MS	Démén.	Tenue	Mini-Ville	Parcours
BLANGIER	Flora	MS/GS	Tenue	Mini-Ville	Parcours	Démén.

Enseignant(e)		Niveau	13h00	13h40	14h20
CAIRA	Patricia	GS	Mini-Ville	Parcours	Démén.
ROCHER ARROTEIRA	Marie-Pierre	MS	Parcours	Démén.	Mini-Ville
BRAULT	Géraldine	GS	Démén.	Mini-Ville	Parcours

## ATELIER DEMENAGEURS AUTOUR DU BLOC 1

Classe partagée en 4 équipes.

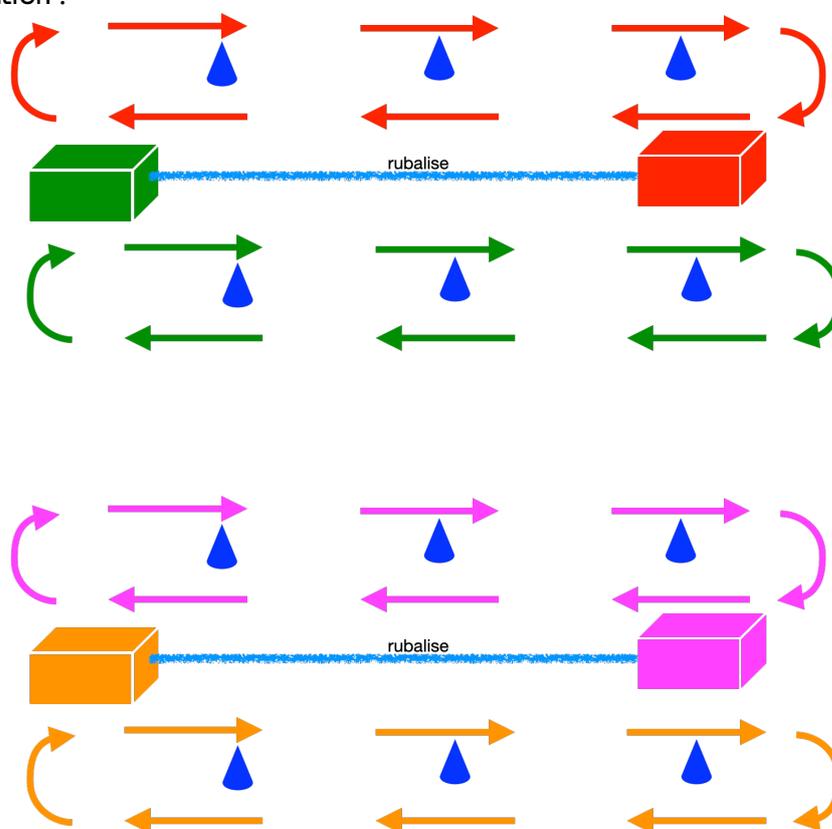
2 Terrains (circuits) en parallèle.

But du jeu : Avoir le moins d'objet possible dans sa maison à la fin du temps de jeu

Matériel :

- 4 caisses contenant chacune 20 objets facilement transportables
- Coupelles pour définir le sens de déplacement plus rubalise reliant les caisses d'un même terrain.
- Tricycles, vélos, trottinettes ou à pied (selon le matériel disponible et l'effectif de la classe)

Organisation :



Consignes :

« Vous allez devoir prendre un seul objet et aller le déposer dans la maison d'en face. Ensuite vous reviendrez chercher un autre objet dans votre maison pour le transporter jusque dans la maison d'en face. A la fin du temps de jeu, l'équipe qui aura le moins d'objets dans sa maison aura gagné »

Temps d'une manche : 4 minutes puis comptage pour définir qui a gagné sur chaque terrain. Prévoir 3 manches puis passer à Tenue du Cycliste.

## ATELIER TENUE DU CYCLISTE AUTOUR DU BLOC 1

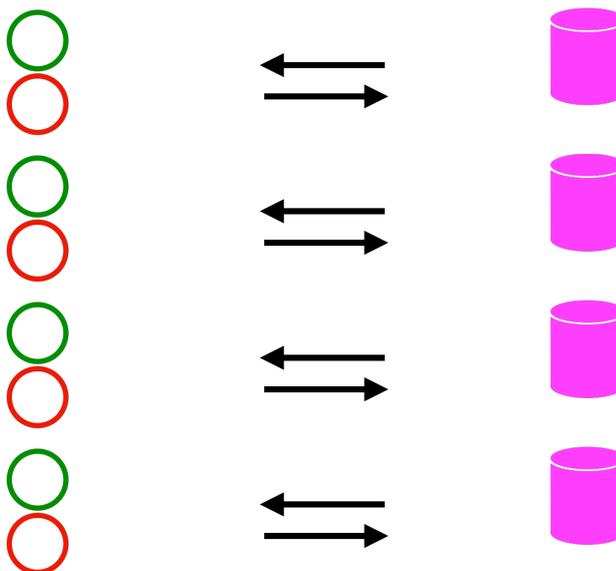
Classe partagée en 4 équipes.

But du jeu : Trier les objets pour trouver la tenue adaptée pour se déplacer à vélo

Matériel :

- 4 caisses contenant chacune des objets (casque de vélo, gilet jaune, chaussures fermées (tennis), gourde, maillot de bain, bonnet de bain, casquette, serviette, sandalettes, lunettes de piscine)
- 4 cerceaux verts et 4 cerceaux rouges

Organisation :



Consignes :

« Vous allez devoir vous déplacer jusqu'à la bassine rose et rapporter un seul objet. Si cet objet est utilisé pour faire du vélo, vous le déposerez dans le cerceau vert. Si cet objet est utilisé pour une autre activité, un autre sport, vous le déposerez dans le cerceau rouge. »

Quand tous les objets ont été rapportés : regrouper les joueurs de l'équipe autour des cerceaux pour les faire justifier leur choix en nommant chacun des objets et son utilisation. (« Quel est cet objet ? », « A quoi sert-il ? », « Pour quelle activité sportive l'utilise-t-on ? »)

Pour comprendre l'utilité du gilet jaune : envoyer 1 enfant ayant enfilé le gilet jaune à la bassine et un autre sans gilet et faire observer au groupe lequel est le plus visible.

A retenir : Casque pour protéger sa tête, Gilet jaune pour que tout le monde nous voit, chaussures fermées pour protéger ses pieds, Gourde pour boire pendant l'effort.

Demander aux 4 groupes de lever :

- Un objet qui protège la tête quand on fait du vélo
- Un objet qui protège la tête à la piscine ou quand on marche dans la nature
- Un objet qui permet à tout le monde de bien nous voir
- Un objet qui permet de protéger nos pieds quand on fait du vélo
- Un objet qui nous permet de boire pendant un effort.

## ATELIER PARCOURS D'AGILITE AUTOUR DU BLOC 1

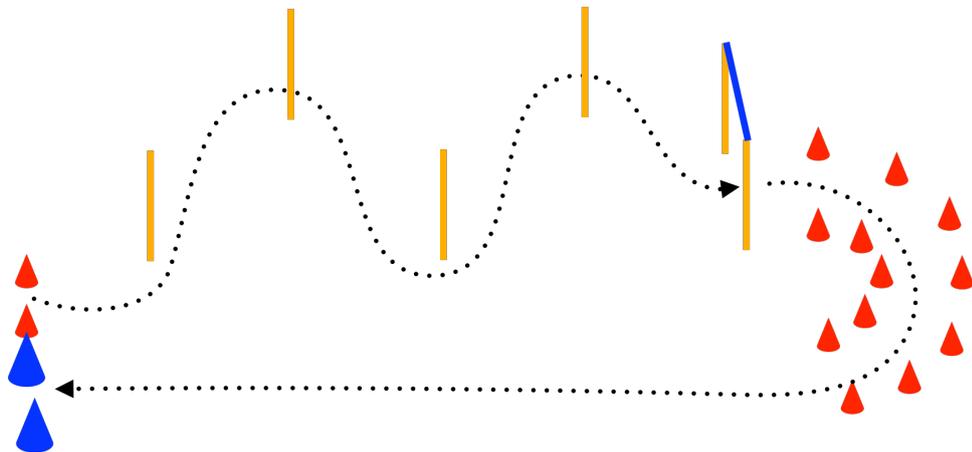
But du jeu : Réaliser le parcours en se déplaçant en vélo : passer sous la barre, franchir les obstacles au sol (racines), slalomer autour des coupelles ou piquets, passer dans le couloir...

Matériel :

- Vélos, ou objets roulants pour les maternelles (tricycles, draisiennes, trottinettes)
- Coupelles, cônes, jalons, lattes de bois

Consignes :

« Vous allez devoir réaliser le parcours en vous déplaçant sur un engin roulant de votre choix. Après avoir réalisé le parcours, vous changerez d'engin roulant. »



## ATELIER MINI-VILLE PREVENTION MAIF AUTOUR DU BLOC 2

2 bénévoles de la Prévention MAIF

Matériel :

- Vélos, ou objets roulants pour les maternelles (tricycles, draisiennes, trottinettes)
- Mini-Ville (tracé de routes, rond-point, passages piétons puis mise en place de panneaux et feux de signalisation)

But de l'atelier : Circuler au sein de cette mini-ville en respectant les règles de sécurité routière.

## QUELQUES RAPPELS DE LA FICHE DESCRIPTIVE DU SITE USEP

Le jour de la rencontre : Rendez-vous à partir de 9h30 au stade Gilbert Vandar de Villecresnes ([lien pour itinéraire via Google Maps ICI](#))

Il est indispensable que les enfants disposent de vêtements adaptés aux conditions climatiques du moment.

### PREVOIR DE L'EAU EN QUANTITE SUFFISANTE

1. Prévoir, une trousse de secours pour les "petits bobos", les PAI ainsi que les médicaments nécessaires, les fiches d'urgence des enfants permettant de contacter les responsables légaux (exemple transmis en début d'année) ;
2. Passer à l'accueil pour signaler votre arrivée. Afin de garantir la sécurité de tous, les organisateurs porteront des chasubles rouges, les enseignants des chasubles oranges et les accompagnateurs des chasubles jaunes (matériel remis à l'accueil, dans le cadre du protocole Vigipirate) . Les enfants devront porter une étiquette ou un badge d'identification (nom, prénom, classe, nom de l'enseignant, école, commune).

La partie Randonnée s'effectuera à partir du Stade Vandar et empruntera la Végétale. Un plan vous sera remis à votre arrivée afin de suivre le parcours, de manière autonome avec votre classe.

Rôle des adultes (enseignant-e-s et accompagnateurs-trices) :

- Accompagnement des enfants dans les ateliers encadrés, SANS FAIRE A LA PLACE
- Encadrement de la randonnée pédestre
- Surveillance du groupe
- Si vous le souhaitez, réalisation avec les enfants ("Petits Reporters") d'un reportage photos et/ou vidéo

Après la rencontre :

- Finaliser le reportage sur la rencontre (productions d'écrits, productions plastiques...). Ces productions pourront nous être transmises par voie numérique à Isabelle GROS [igros.usep94.ligue94@gmail.com](mailto:igros.usep94.ligue94@gmail.com)